

Rehabilitación traumatólogica

Sanitas 

Parte de Bupa

En qué consiste la rehabilitación traumatólogica:



Fisioterapia / Terapia ocupacional / Educación Social

Objetivos

- Optimizar y acelerar la recuperación tras un proceso agudo (inmovilización, lesión o intervención quirúrgica) y mejorar/enlentecer la evolución de un proceso crónico (artrosis, artritis...)

Fisioterapia

- Mejorar el tono muscular, el esquema corporal y los dolores musculares.
- Mejorar y favorecer conductas psicomotrices.
- Incrementar la capacidad funcional, el equilibrio, la agilidad, la destreza y la coordinación.
- Reeducción de la marcha.
- Pautar y enseñar el manejo de las ayudas técnicas necesarias en cada fase de la recuperación.
- Mantener y/o mejorar la fuerza muscular, el rango de movimiento de las articulaciones de todo el cuerpo y la tolerancia al esfuerzo.
- Disminuir el riesgo de caída.

Cómo lo conseguimos:

- Tratamiento tono muscular y movilizaciones articulares
- Terapia antidolor
- Reeducción de la marcha
- Rehabilitación neurológica
- Tratamiento tono muscular y movilizaciones articulares

Terapia ocupacional

- Mejorar y/o mantener el rendimiento cognitivo y funcional, incrementando la autonomía y la identidad personal en las actividades ocupacionales del residente.

Cómo lo conseguimos:

- Estimulación cognitiva



Animación sociocultural

- Evitar la desconexión del entorno y fortalecer las relaciones sociales.

Cómo lo conseguimos:

- Actividades socio-culturales



Otros servicios incluidos

• Trámites

- Trámites de dependencia y discapacidad
- Trámites ingreso involuntario en caso deterioro cognitivo

• Otros

- Kit de acogida

Nº de sesiones incluidas a determinar en función de valoración individualizada

Centro
Contacto:
Teléfono:
Mail:

mayoressanitas.es