

# Enfermedad de Parkinson

Sanitas 

Parte de Bupa

## Cómo tratamos a los afectados de Parkinson:



Fisioterapia / Terapia ocupacional / Educación Social / Psicología

## Objetivos

- Mitigar los efectos de la evolución de la enfermedad de Parkinson

## Fisioterapia

- Mejorar el tono muscular, el esquema corporal y los dolores musculares.
- Mejorar y favorecer conductas psicomotrices.
- Mejorar el equilibrio y disminuir el riesgo de caída.
- Reeducación de la marcha.
- Incrementar la capacidad funcional, el equilibrio, la agilidad, la destreza y la coordinación.
- Prevenir rigideces musculares, mejorar el rango de movimiento de las articulaciones de todo el cuerpo y la tolerancia al esfuerzo.

### Cómo lo conseguimos:

- Reeducación de la marcha
- Rehabilitación neurológica
- Tratamiento tono muscular y movilizaciones articulares

## Terapia ocupacional

- Mejorar y/o mantener el rendimiento cognitivo y funcional, incrementando la autonomía y la identidad personal en las actividades ocupacionales del residente.
- Conseguir mejorar la autoestima y autoconfianza del residente al potenciar la actividad y reforzar positivamente su participación y los logros conseguidos.
- Pautar aquellas ayudas técnicas necesarias, control postural...
- Compensar los déficits cognitivos para conseguir la máxima autonomía.
- Procurar seguridad y eficacia en la nutrición del residente.
- En aquellos casos en los que las alteraciones en la deglución sean reversibles, se irá trabajando progresivamente para conseguir normalizar la textura de la dieta a la necesaria en cada momento.

- Mantener la función sensorial ante los estímulos y mejorar el conocimiento del medio que les rodea.
- Mantener estimulados los receptores sensoriales.

### Cómo lo conseguimos:

- Valoración y tratamiento de las alteraciones de la deglución
- Estimulación cognitiva
- Actividades básicas de la vida diaria
- Estimulación sensorial



## Animación sociocultural

- Evitar la desconexión del entorno y fortalecer las relaciones sociales.

### Cómo lo conseguimos:

- Actividades socio-culturales



## Psicología

- Minimizar el estrés y evitar reacciones psicológicas anómalas.
- Potenciar el desarrollo de la autoestima.

### Cómo lo conseguimos:

- Soporte emocional



## Otros servicios incluidos

### • Trámites

- Trámites de dependencia y discapacidad
- Trámites ingreso involuntario en caso deterioro cognitivo

### • Otros

- Neceser bienvenida

Nº de sesiones incluidas a determinar en función de valoración individualizada

Centro

Contacto:

Teléfono:

Mail:

[mayoressanitas.es](http://mayoressanitas.es)