

# Ictus

Sanitas

Parte de Bupa

## En qué consiste la rehabilitación del Ictus:



Fisioterapia / Terapia ocupacional /  
Educación Social / Psicología

## Objetivos

- Recuperar las capacidades alteradas / Potenciar la autoestima / Evitar la desconexión con su entorno / Estimular las relaciones sociales

## Fisioterapia

- Mejorar el tono muscular, el esquema corporal, sensibilidad y los dolores musculares.
- Mejorar y favorecer conductas psicomotrices.
- Incrementar la capacidad funcional, el equilibrio, la agilidad, la destreza y la coordinación.
- Reeducación de la marcha.
- Pautar y enseñar el manejo de las ayudas técnicas necesarias en cada fase de la recuperación.
- Mantener y/o mejorar la fuerza muscular, el rango de movimiento de las articulaciones de todo el cuerpo y la resistencia al esfuerzo.

### Cómo lo conseguimos:

- Tratamiento tono muscular y movilizaciones articulares
- Terapia antidolor
- Reeducación de la marcha
- Rehabilitación neurológica en los casos que el ictus haya dejado secuelas de este tipo
- Pauta de cambios posturales (en casos de encamamiento prolongado, pueden aparecer úlceras por presión)

## Terapia ocupacional

- Mejorar y/o mantener el rendimiento cognitivo y funcional, incrementando la autonomía y la identidad personal en las actividades ocupacionales del residente.
- Conseguir mejorar la autoestima y autoconfianza del residente al potenciar la actividad y reforzar positivamente su participación y los logros conseguidos.
- Pautar aquellas ayudas técnicas necesarias, control postural...
- Compensar los déficits cognitivos para conseguir la máxima autonomía.

- Procurar seguridad y eficacia en la nutrición del residente
- En aquellos casos en los que la disfagia sea reversible, se irá trabajando progresivamente para conseguir normalizar la textura de la dieta a la necesaria en cada momento.

### Cómo lo conseguimos:

- Valoración y tratamiento de las alteraciones de la deglución
- Estimulación cognitiva
- Actividades básicas de la vida diaria



## Animación sociocultural

- Evitar la desconexión del entorno y fortalecer las relaciones sociales.

### Cómo lo conseguimos:

- Actividades socio-culturales



## Psicología

- Minimizar el estrés y evitar reacciones psicológicas anómalas.
- Potenciar el desarrollo de la autoestima.

### Cómo lo conseguimos:

- Soporte emocional



## Otros servicios incluidos

### • Trámites

- Trámites de dependencia y discapacidad
- Trámites ingreso involuntario en caso deterioro cognitivo

### • Otros

- Kit de acogida

Nº de sesiones incluidas a determinar en función  
de valoración individualizada

Centro  
Contacto:  
Teléfono:  
Mail:

[mayoressanitas.es](http://mayoressanitas.es)