

# Aquí, contigo en un hogar diseñado para ti



Residencia de Mayores

## Mirasierra



Espacios acogedores



Equipo multidisciplinar experto



Servicios adaptados  
a cada persona



Dotación de tecnología para  
un cuidado más personalizado

Seas o no seas de Sanitas

# Aquí, contigo

para que te sientas como en casa

- Habitación individual
- Habitación doble
- Camas articuladas
- Baño privado
- Sistema de aviso al personal sanitario.



# Aquí, contigo

en un nuevo hogar lleno de vida

- Gimnasio
- Cocina propia
- Terraza y patio interior
- Salas de estar
- Salas de actividades
- Comedor diferenciado por nivel de dependencia
- Dispone de centro de día
- Parking gratuito
- Capilla

# Aquí, contigo con servicios asistenciales

- Servicio de enfermería y médico propio
- Fisioterapia
- Logopeda
- Psicología
- Terapia ocupacional
- Trabajo social
- Valoración de cuidados integral personalizada
- Talleres especializados en demencia (terapia multisensorial, estimulación cognitiva, etc.)
- Talleres de terapias no farmacológicas (estimulación sensorial, gimnasia grupal, etc.)



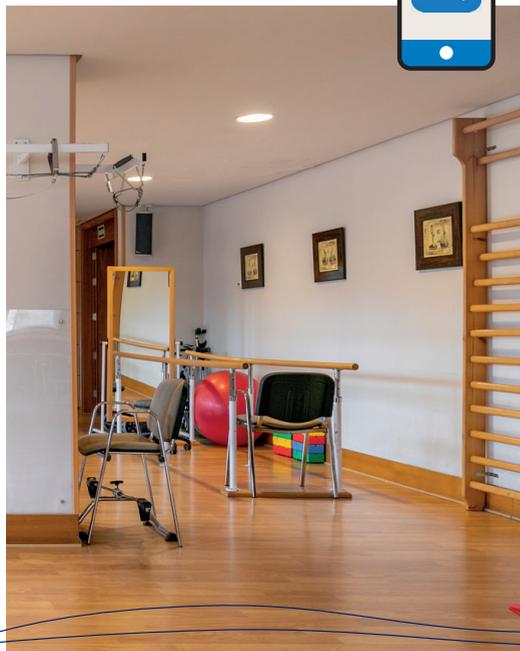
# Aquí, contigo cómodos y tranquilos

- App Sanitas Mayores para familias
- Alexa Smart Properties for Senior Living gratuito
- Seguro médico y cobertura dental
- Gestión de trámites administrativos y Ley de Dependencia
- Servicio de acompañamiento
- Actividades lúdicas
- Videoconsulta con especialistas
- Gestión de recetas y tratamientos
- Lavandería
- Peluquería y podología
- Prensa diaria
- Servicio religioso
- Centro libre de sujeciones certificado por CEOMA



## Aquí, contigo en buenas manos

- Rehabilitación traumatológica (recuperación tras cirugía de rodilla, cadera, etc.)
- Rehabilitación postoperatoria (recuperación tras una intervención quirúrgica)
- Rehabilitación funcional (síndrome de inmovilidad, pérdida de autonomía, etc.)
- Rehabilitación cardíaca y respiratoria (insuficiencia cardíaca, etc.)
- Rehabilitación neurológica y cognitiva (recuperación tras ictus, Parkinson, etc.)



Descubre más  
información y  
fotos del centro





## Residencia de Mayores Mirasierra

C/ Nuria, 40  
28034, Madrid

## Seas o no seas de Sanitas

Residencias · Centros de día · Cuidados a domicilio

**900 373 086**  
[sanitas.es/mayores](https://sanitas.es/mayores)