

Sanitas 

Parte de Bupa

Con Sanitas Mayores queda  
**Mucho PorVenir**

CENTRO DE DÍA —  
**GERUNDA**

 Av. Lluís Pericot, 43.  
17003 Girona.

**900 373 086**  
[mayoressanitas.es/girona](http://mayoressanitas.es/girona)

Florencia y Rosa.

# Disfruta de todo lo que queda PorVenir.

El Centro de Día Gerunda está pensado para que los mayores compartan su día a día con otras personas, dentro de un entorno estimulante y lleno de actividades que les ayudan a mejorar su bienestar y su calidad de vida.

## Como en casa

- Horario flexible
- Transporte adaptado
- App para comunicación directa entre familiares y equipo
- Servicio médico y de enfermería
- Control nutricional y de medicación
- Programa de actividades y eventos con las familias
- Centro acreditado para ayudas económicas por Ley de Dependencia
- Combinación de servicio de Centro de día con cuidador en domicilio a través de bluaU Senior

## Los mejores servicios asistenciales

- Mantenimiento cognitivo, mediante actividades centradas en las capacidades cognitivas de los mayores y en la necesidad de mantenerlas en las mejores condiciones posibles
- Terapia ocupacional, centrada en actividades para que los mayores aporten lo que saben hacer, lo que han realizado durante toda su vida y que les gustaría seguir haciendo
- Ejercicio físico, con actividades para preservar las máximas capacidades de movimiento, proporcionándoles un envejecimiento activo y lleno de salud
- Actividades lúdicas, enfocadas a la socialización, la compañía y el disfrute de los buenos momentos, basándose en los beneficios de la diversión y de la risa en todas las etapas de la vida

## Expertos en salud y bienestar

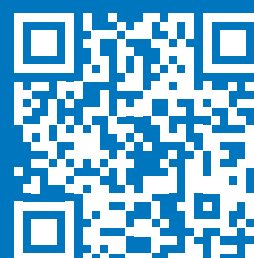
Contamos con programas integrales de rehabilitación, con las terapias más vanguardistas y equipos multidisciplinares expertos en la atención a mayores.

- Rehabilitación de ictus
- Rehabilitación y tratamientos paliativos
- Rehabilitación para mayores con párkinson
- Rehabilitación traumatológica
- Rehabilitación post operatoria

Con la calidad de **un gran grupo experto en salud.**



Conoce el Centro de Día  
**GERUNDA**



[mayoressanitas.es/girona](http://mayoressanitas.es/girona)