

# Aquí, a tu lado

Sanitas 

Parte de Bupa

En nuestros **centros de día** encontrarás actividades, terapias y un entorno pensado para ti.

Porque cuando te sientes acompañado, cada día se vive mejor.



**Residencias · Centros de día · Cuidados a domicilio**

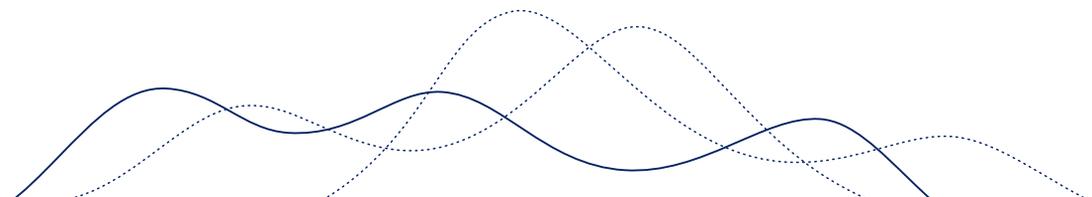
Antonia, Tomás, Avelina y Carmen, usuarios y terapeuta ocupacional de Sanitas Mayores



Tomás y Sandra, usuario y fisioterapeuta de Sanitas Mayores

## ¿Qué encontrarás en nuestros Centros de Día?

- **Horarios flexibles.**
- **Especialistas** en alzhéimer y otras demencias.
- **Rehabilitación** física y cognitiva.
- Centros acreditados para **ayudas económicas.**
- **Equipo asistencial con amplia experiencia** y acceso a videoconsulta médica.
- **Actividades y terapias diarias** para mantener las capacidades físicas y cognitivas.
- **Comunicación transparente con las familias** a través de nuestra app.





Margarita, Gloria y Penélope, usuarios y terapeuta ocupacional de Sanitas Mayores

# Seguro “Mayores Cuidados”, en lo que necesites

Todos los usuarios de nuestros centros de día disfrutan, dentro de su estancia, de un **cuidado integral** así como de **un seguro** que dispone de **coberturas médicas** y **dentales** pensadas para ellos.



## Videoconsulta

Con 15 especialidades médicas.



## Médico Digital

Consulta por parte del personal del centro de día sin cita previa.



## Cobertura dental

Especialmente pensada para las necesidades de las personas mayores.

Para conocer los seguros Mayores Cuidados, consulta nuestra web [sanitas.es/mayores](https://sanitas.es/mayores)

# Aquí, a tu lado empieza una nueva etapa



Tu primer día en un centro de día de Sanitas es el comienzo de una etapa diferente.

Una etapa que estarás acompañado, con la tranquilidad de estar rodeado de profesionales que te apoyan en cada momento.

Un **entorno estimulante y activo**, donde cada día suma en bienestar, autonomía y calidad de vida.

**Porque cuidarte es estar contigo, de verdad.**



María y Penélope, supervisora y terapeuta ocupacional de Sanitas Mayores



## Aquí, a tu lado con el cuidado que necesitas

Perfeccionamos cada aspecto del cuidado a personas mayores con innovación, experiencia y sensibilidad.

Aplicamos los últimos **avances tecnológicos** para que disfrutes de una atención integral, adaptada a ti.

## Aquí, a tu lado siempre cerca



Nuestro **equipo asistencial** está presente en el día a día, conoce a los usuarios y responde a sus necesidades con cercanía y profesionalidad.

También facilitamos el acceso a atención médica por videoconsulta y al cuadro médico completo de Sanitas.



Antonia, usuario de Sanitas Mayores

## Aquí, a tu lado respetamos tu historia



Ofrecemos **espacios adaptados** a cada persona y cuidamos desde un enfoque libre de sujeciones.

Contamos con amplia experiencia en demencias, promoviendo un envejecimiento digno y respetuoso.

## Aquí, a tu lado mantenemos lo que te hace fuerte



Diseñamos actividades físicas, cognitivas y sociales que **mantienen y estimulan tus capacidades.**

También trabajamos con planes de rehabilitación personalizados para que cada día sea una oportunidad para avanzar.



## Aquí, a tu lado con total transparencia

A través de nuestra **App de familias**, los tuyos pueden seguir tu día a día, acceder a información médica y contactar fácilmente con el equipo técnico.

Compartimos el cuidado con quienes más te quieren.

## Aquí, a tu lado cuidamos mejor cada día



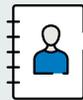
Nuestro compromiso con **la innovación y la formación continua** nos permite ofrecer terapias personalizadas, efectivas y humanas.

Cuidamos de los mayores y también del bienestar de sus familias.



Avelina y Carmen, usuario y terapeuta ocupacional de Sanitas Mayores

## Aquí, a tu lado, tomamos decisiones con sentido



Sanitas Mayores **te acompaña en la toma de decisiones**, teniendo siempre en cuenta la opinión de la persona mayor, su familia y el criterio de nuestros profesionales.

## Aquí, a tu lado, nos adaptamos a tu ritmo



Ofrecemos **horarios flexibles** para que el cuidado se integre de forma natural en tu rutina, con la máxima comodidad.

# Aquí, a tu lado



Rosa y Carmen, usuario y terapeuta ocupacional de Sanitas Mayores

Y si solo necesitas rehabilitación o mantenimiento, en Sanitas estamos contigo.

Los centros de día de Sanitas disponen de estancias con horarios flexibles para atender puntualmente lo que el mayor, sus familiares y/o cuidadores necesiten.

## Somos expertos en:

- Terapias preventivas para mantener la calidad de vida
- Terapias de estimulación en demencias
- Rehabilitación de ictus
- Rehabilitación traumatológica
- Rehabilitación postoperatoria
- Rehabilitación cardíaca
- Rehabilitación neurológica
- Rehabilitación cognitiva

**Seas o no seas de Sanitas**

**900 373 086**  
[sanitas.es/mayores](https://sanitas.es/mayores)

Más información



Parte de Bupa