

Demencia

Lo primero es la persona

Sanitas

Parte de Bupa

Nuestro plan terapéutico personalizado va destinado a mitigar/retrasar los efectos de la evolución de la enfermedad neurodegenerativa.

Objetivos

Apoyo personalizado de nuestro "especialista en demencias" quien enlaza el equipo asistencial con la familia para adaptarnos a las necesidades de cada etapa.

Objetivos a nivel cognitivo

- Mejorar y mantener el rendimiento cognitivo y funcional, incrementando la autonomía y la identidad personal en las actividades ocupacionales del residente.
- Mejorar la autoestima y autoconfianza del residente al potenciar la autonomía e independencia y reforzar positivamente su participación y los logros conseguidos.
- Dotar de estrategias que consigan compensar los déficits cognitivos para conseguir la máxima autonomía, estimulando la plasticidad neuronal y la reserva cognitiva.
- Procurar seguridad y efectividad en la nutrición del residente.
- Mantener la función sensorial ante los estímulos y mejorar el conocimiento del medio que les rodea.
- Evitar la desconexión del entorno y fortalecer las relaciones sociales.
- Mantener la autonomía personal

Cómo lo conseguimos:

- Valoración y tratamiento de las alteraciones en la deglución.
- Reforzar actividades básicas de la vida diaria.
- Trabajar actividades instrumentales de la vida diaria.
- Estimulación sensorial (musicoterapia, salas multisensoriales, etc.).
- Fomentar actividades socio-culturales.

Orientación y estimulación

La importancia del entorno para la orientación y la estimulación:

- Edificios destinados a cubrir las necesidades de afectados por enfermedades neurodegenerativas.
- Evitar el estrés ambiental (lumínico y sonoro).
- Facilita la orientación.

Cómo lo conseguimos:

- Unidades de convivencia especializadas.
- Facilitar la identificación de habitaciones.
- Mimeticización de puertas y elementos que generen estrés.
- Rincones de relajación.

Objetivos a nivel físico

- Mejorar y/o mantener el tono muscular y el esquema corporal.
- Mejorar y/o manejar conductas psicomotrices alteradas.
- Mejorar y/o mantener el equilibrio y disminuir el riesgo de caída.
- Reeducación de la marcha.
- Incrementar y/o mantener la capacidad funcional, la agilidad, la destreza y la coordinación.
- Prevenir rigideces musculares, mejorar el rango de movimiento de las articulaciones de todo el cuerpo y la tolerancia al esfuerzo.
- Pautar aquellas ayudas técnicas necesarias.
- Disminuir / prevenir el inmovilismo.

Cómo lo conseguimos:

- Rehabilitación neurológica.
- Tratamiento del tono muscular y movilizaciones articulares.

Sala Multisensorial

- Salas de estimulación multisensorial especializadas para personas con demencia.
- Estimulación de la reserva cognitiva.

Cómo lo conseguimos:

- Valoración personalizada de los déficits cognitivos y de las necesidades del mayor.
- Sesiones de estimulación personalizadas al mayor.



Otros servicios incluidos

- **Trámites incluidos en estancia:**
 - Trámites de Ley de Dependencia y solicitud de discapacidad.
 - Trámites de ingreso involuntario en caso de deterioro cognitivo.

Nº de sesiones incluidas a determinar en función de valoración del mayor

Centro:
Contacto:
Teléfono:
sanitasmayores.es