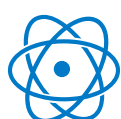




El bienestar emocional es importante para tu salud

Te cuidamos con nuestros programas:



Inteligencia Emocional

Pon en marcha todo tu potencial con un plan personalizado que te ayudará a desarrollar al máximo tus habilidades profesionales y sociales.



Gestión del Estrés

Aprende a manejar y superar situaciones de estrés o ansiedad.



Vida en Pareja

Consejos y herramientas para gestionar conflictos familiares.



Escuela de Padres

Un psicólogo especializado te enseñará a solucionar conflictos familiares, con consejos y herramientas que te ayudarán a poner en práctica las sesiones.



Profesionales especializados

Supervisado en todo momento por psicólogos especializados con los que podrás contactar siempre que lo necesites.



¿Cómo funcionan?

Tras una primera evaluación, tu psicólogo preparará tu plan adaptado a tus necesidades y objetivos, te facilitará herramientas y consejos y seguirá tu evolución para ayudarte en el día a día. Además las consultas son ilimitadas.

¡No esperes más y empieza ya el programa por videoconsulta!

Pide tu cita en tu área privada de la app o la web de Sanitas accediendo a:

[Mis citas > Pide tu cita on line > Especialidad: Programa Personalizado de Psicología](#)
o [llamando al teléfono: 917 522 904](#)

Si quieres más información descubre **Sanitas va Contigo** la newsletter semanal donde encontrarás consejos de nutrición, actividad física, bienestar emocional...y mucho más.

[Más información](#)

ESTAMOS
CONECTADOS A TI
Somos fans de la vida