

# DECÁLOGO: CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO TU SEGURO



PARTE DE **Bupa**

Te damos **10 pautas** para que saques todo el provecho a tu seguro. Así, todo será más rápido, cómodo y sencillo.

01.



Acceso  
a tu información

Tu **tarjeta de Sanitas** es personal e intransferible. Si la olvidas cuando vayas al médico puedes descargar tu **tarjeta digital** desde la App de Sanitas.

Avísanos rápidamente en caso de extravío, y por tu seguridad, nunca se la confíes a nadie.

Si tienes una urgencia no vital aprovecha la **cita continuada** de nuestros centros propios.

De lunes a viernes tienes a tu disposición en los centros Milenium, horario de atención continuada sin cita previa para atenderte cuando más lo necesitas. [Descúbrelos aquí.](#)

02.



Atención  
sin cita previa

03.



Urgencias 24h.

Puedes contar con nuestro servicio de **Urgencias médicas 24 horas**, un equipo de profesionales médicos que te darán respuesta ante cualquier imprevisto de tu salud y te evitará desplazamientos innecesarios.

Si necesitas contactar con ellos puedes llamar al **902 103 600**.

Si tienes dudas sobre tu salud, o necesitas consultar diferentes especialistas, encuentra las respuestas consultando con nuestros profesionales médicos. Nuestro servicio de **Asesoría Médica 24 h.** te ayudará a resolver tus dudas.

Encuentra la mejor asesoría llamando al **902 106 102**.

04.



Asesoría  
Médica 24h.

05.



Medicina  
general

Gestiona tu salud con la ayuda del Médico General.

Tu médico de referencia **para cuidar de todo lo relativo a tu salud**, acompañarte y guiarte en todo lo que necesites.

# DECÁLOGO: CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO TU SEGURO

Sanitas 

PARTE DE *Bupa*

06.



Todo  
a tu alcance

Entra en [sanitas.es/misanitas](https://sanitas.es/misanitas) y descubre las **múltiples Gestiones online** que ponemos a tu disposición para facilitarte tu día a día:

- Si tienes dudas médicas o pediátricas pregúntale a nuestro **médico online**.
- Pide tu **Cita online** de forma rápida y cómoda.
- Descárgate los resultados** de tus pruebas y análisis.
- Autoriza tus servicios** de forma sencilla e inmediata.
- Ya puedes gestionar los **reembolsos online**.

Ponemos a tu disposición complementos adicionales a tu póliza de asistencia sanitaria, como **Reembolso de Óptica, Farmacia, Cobertura en Estados Unidos**, etc., para que des un paso más en el cuidado de tu salud.

Infórmate en [sanitas.es](https://sanitas.es) o llamando al **901 420 004**.

07.



Complementos  
a medida

08.



Programas de  
promoción y cuidado

Gracias a nuestro **Servicio de Promoción de la Salud**, te ofrecemos una serie de **programas personalizados**, diseñados para atender y resolver tus necesidades de salud en todos los momentos de tu vida. Este servicio telefónico y online está formado por **90 profesionales sanitarios especializados** en: nutrición, psicología, actividad física, enfermería, etc.

Amplía información [aquí](#) o llama al **901 444 001**.

El mundo está cambiando y Sanitas con él. Te presentamos la nueva App de Sanitas para tu móvil. **Cómoda, rápida y sencilla**. Conócela y descubre todas sus ventajas.

09.



Nueva app

10.



Atención  
al cliente

Y si todavía tienes dudas tienes a tu disposición nuestro Call Centre 24 h en el **902 102 400** y más de 140 oficinas a nivel nacional.

[Consulta aquí donde se encuentran.](#) 